

ハートフルケアセミナー

対象者 : 認知症理解啓発チーム

開催日時 : ① 9月 2日 (水) 13:30～15:30

予備日 3日 (木)

② 9月 16日 (水) 13:30～15:30

予備日 17日 (木)

内容 :

①「認知症の方の基礎理解とケア」

・認知症の原因疾患、代表的な中核症状、行動・心理症状を理解しながら、認知症の方とのコミュニケーションの基本を学ぶ。

②「家族介護を担う人のためのリフレッシュ講座」

～心と体をスッキリ！～

・介護ストレスを抱えがちな家庭介護者が心身ともにリフレッシュするためのレクリエーション（軽運動含む）のいくつかを体験する。